

Как сохранить зрение малышу?

Начался учебный год – и сходу возросла зрительная нагрузка. Занятия в школе, домашние задания, чтение, компьютер, телевизор.... Это наша действительность, новейшие источники поступления инфы. Более 50% процентов школьников сейчас имеют сниженное зрение. При этом этот показатель неуклонно растет. Но в ваших силах защитить глаза вашего малыша от вредного действия. Это не потребует запираания телека и компьютера на замок. Пусть глядит, лишь пусть делает это верно.

Как защитить глаза малыша и сохранить его зрение?

Своевременная коррекция зрения поможет предотвратить развитие близорукости. А особые покрытия, которые наносятся на линзы, обеспечат дополнительную защиту глаз. Такие очки необходимы и тем, у кого не плохое зрение – в целях профилактики. А если у малыша уже есть трудности со зрением, врач прописал ему очки, ни в коем случае нельзя откладывать визит в салон оптики.

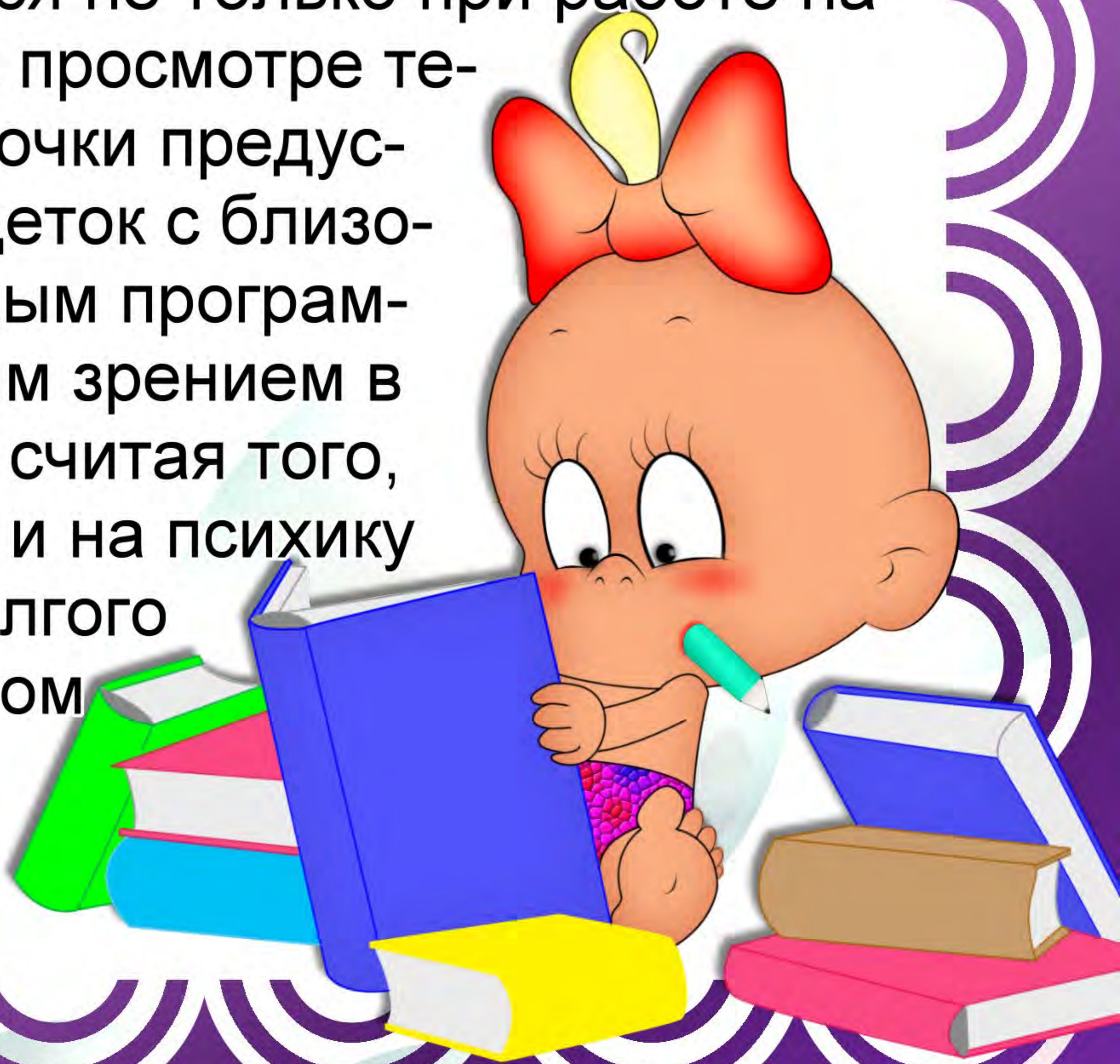


Как уменьшить опасность развития близорукости?

Рекомендации большинства врачей сводятся в основном к ограничению времени работы за компьютером, обязательные паузы во время работы и пр. Естественно, все это верно, но время от времени совсем неосуществимо. Но в ваших силах защитить глаза Вашего малыша от вредного действия, не запирая телек и комп на замок. Пусть смотрит, лишь делает это верно. Делайте перерывы меж просмотрами: глаза успеют отдохнуть от напряжения. Либо же купите ему очки с контрастными линзами – так называемые «компьютерные очки». Такие очки:

- * повышают четкость, контрастность изображения;
- * понижают зрительную нагрузку на глаза;
- * содействуют понижению утомляемости, увеличению работоспособности;
- * уменьшают опасность прогрессирования близорукости.

Такие очки рекомендуются не только при работе на компьютере, а также при просмотре телека, чтении. Подобные очки предусмотрены не только для деток с близорукостью, а еще и молодым программерам со 100-процентным зрением в целях профилактики. Не считая того, они благотворно влияют и на психику малыша, ведь опосля долгого пребывания перед экраном компьютера без особых очков детки станут



нервными, раздражительными. Индивидуально подобранные очки в состоянии вполне нейтрализовать столь нехороший эффект.

Какие очки нужно подбирать детям?

Для малыша очень важно произвести не плохое впечатление на одноклассников. И в прекрасных очках он будет себя ощущать уверенно и стильно. Приобретая престижные красивые очки узнаваемых марок, Вы вкладываете средства в социальную адаптацию собственного малыша и повышение его статуса среди сверстников. Не считая того, очки обязаны быть:

- * легки, прочны, не вызывать аллергии;
- * комфортны и удобны, травмобезопасны;
- * обеспечивать достаточное поле зрения.

Потому при подборе детских очков в особенности принципиально обращаться к экспертам. Лишь в специализированных оптиках вам помогут правильно выбрать очки, принимая во внимание все личные индивидуальности.

Почему детям необходимы солнцезащитные очки?

Солнцезащитные очки необходимы и летом и зимой. Коварство ультрафиолета состоит в том, что зимой он попадает в глаза не только сверху, но и снизу, отражаясь от снега.



Глаза малыша требуют большей защиты от него, потому, что хрусталик малыша более чувствителен к УФ-лучам, а детки больше времени, чем взрослые, проводят на открытом воздухе. УФ-излучение накапливается в течение жизни и является предпосылкой почти всех глазных заболеваний. Ни в коем случае не покупайте очки в уличных ларьках, на рынках. Вы не гарантированы от того, что в таковых очках ребенок будет не только не защищен от УФ-лучей, а лишен и защиты данной природой. Не заставляйте малыша расплачиваться за дешевые очки здоровьем собственных глаз.

Можно ли детям носить контактные линзы?

Можно с хоть какого возраста. Контактные линзы – действенный метод коррекции зрения, в особенности в тех вариантах, когда очки не дают хотимого результата. Линзы незаменимы:

- * при большой разнице в зрении двух глаз;
- * при большой близорукости;
- * если ребенок стесняется ходить в очках;
- * удобны для занятий спортом.

