



## Будь здоровым и активным вместе с Профсоюзом!

2020 год поставил перед всем миром новые вызовы. В это время люди как никогда стали близки в борьбе с общим противником - коронавирусной инфекцией. Не взирая на колоссальные расстояния и физическую замкнутость в своих домах и квартирах, через пространство и вопреки разнице в часовых поясах жители нашей страны совместно осваивали современные способы коммуникации, дистанционные средства обучения и новые возможности работы на удаленной основе.

Важно помнить, что и в процессе «очной жизни» большую часть своего времени многие работники образования и обучающиеся проводят в помещении. Лишь часть из них систематически занимается физкультурой и спортом. Высокая учебная нагрузка и малоподвижный характер работы приводят к ухудшению здоровья, эмоциональному выгоранию, снижению стрессоустойчивости.

**Здоровье – безусловная ценность человека**, забота о нём всегда актуальна. Именно поэтому Общероссийский Профсоюз образования объявил 2021 страницу нашей эры Годом «Спорт. Здоровье. Долголетие»! Эти 365 дней мы посвящаем формированию потребности в ведении здорового, активного образа жизни, в занятиях физической культурой и массовым спортом.

В числе основных задач

тематического Года – содействие созданию условий для сохранения здоровья и ведения здорового образа жизни в образовательных организациях, увеличение количества здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных спортивных событий и мероприятий, профилактических акций (в том числе с использованием современных ИКТ-технологий), направленных на популяризацию здорового образа жизни, а также дальнейшее развития Всероссийского движения «Профсоюз – территория здоровья», учрежденного Постановлением Исполкома Профсоюза № 1-22 от 27 мая 2020 года.

В первом полугодии 2021 года Красноярская краевая организация Профсоюза образования, территориальные организации Профсоюза муниципальных образований, первичные профсоюзные организации и члены Профсоюза успели стать частью разнообразных событий, приуроченных к тематическому Году.



Так, по хештегу #профмарафон365 можно отследить участников одноименной акции в социальных сетях. К движению можно подключиться до конца года. Нужно лишь сделать фотографию, иллюстрирующую факт занятия здоровым образом жизни, и опубликовать с хештегом #профмарафон365 и короткой подписью.

**Профсоюзные организации и члены Профсоюза! Активно включайтесь в мероприятия Года «Спорт. Здоровье. Долголетие»!**

Подробности о событиях тематического Года - на сайте [kr-educat.ru](http://kr-educat.ru)



## Кто хорошо умеет отдыхать, тот хорошо работает!

Весной 2021 года Совет молодых педагогов при Ачинской территориальной районной организации Профсоюза работников образования второй раз отправился в пещеры Хакасии.

Два дня, с 13 по 14 марта, педагоги путешествовали по пещерам, гротам, впадинам, провалам – и это не полный перечень природных объектов, открывшихся заинтересованным взглядам. Туристов сопровождали опытные инструкторы – Елена Леонидовна Семёнова и Александр Александрович Павликов.

Команда путешественников успела обследовать несколько живописных мест. Первой стала Кирилловская пещера, где взору предстали небольшие гроты, извилистые ходы, которые местные жители называют «Тараканьи бега». Здесь местами узко, поэтому нужно пробираться на корточках, за

что молодые педагоги этой системе дали имя «Шахта гномов».

Также педагоги смогли посетить пещеру «Ящик Пандоры» – одну из самых протяжённых в Сибири и опасных в России. Для того чтобы попасть внутрь, исследователям пришлось подняться вверх горы и только после этого благодаря страховочным системам спуститься в вертикальный колодец.

Недра земли открыли наблюдателям многочисленные ходы, несколько больших залов, озёра и даже «Дельтаплан». Так прозвали верхний ярус пещеры, представленный многотонным камнем, который некогда застрял на весу между двух стен. Галереи соединяют между собой гроты и колодцы, расположенные на разных уровнях пещеры. Местами глубина подземелья достигает 200 метров.

Пещера завораживает, не

смотря на то, что в ней скользко и довольно грязно. Различные лабиринтовые ходы, глыбы, летучие мыши... Сделанные фотографии, к сожалению, не могут передать всей красоты этой пещеры!

За хорошее настроение, массу положительных эмоций и прекрасную возможность провести выходные вдали от цивилизации на свежем воздухе в компании позитивных коллег молодые педагоги благодарны организаторам и идейным вдохновителям путешествия: Наталье Владимировне Храмовой – председателю Ачинской районной организации Профсоюза, Елене Леонидовне Семёновой – учителю физической культуры Большесалырской школы и Александру Александровичу Павликову – инструктору по туризму.

Совместный весенний отдых еще больше укрепил моральный дух педагогов, желание работать вместе и достигать совместных побед. Яркие и теплые воспоминания об отдыхе еще долго будут радовать и греть сердца участников спелеологического похода!

**Автор:** Анастасия Островская, член Совета молодых педагогов Ачинского района, заместитель директора по учебно-воспитательной работе МБОУ ДО «ДЮЦ Ачинского района»





## Смело, дружно, с оптимизмом-за здоровый образ жизни!



3 апреля в Дивногорске прошла городская Спартакиада работников образования, в которой приняли участие 16 команд.

Событие проходило в физкультурно-спортивном центре дивногорского колледжа-интерната олимпийского резерва.

Соревнования включили в себя настольный теннис, дартс, флоркерлинг, мультиспортивный квест, конкурс «Я в ГТО», состязание капитанов «Меткий бросок». На всех площадках царил дух соперничества, товарищества и взаимопомощи.

Победителям вручили кубки и медали. Команды-участники спартакиады получили грамоты и сладкие призы.

Учредителями мероприятия выступили отдел образования администрации города и Дивногорская городская организация Профсоюза. Помощь в проведении оказал отдел спорта администрации города.

**Автор:** Инструктор по физической культуре МБДОУ д/с №13 «Малыш» Т. В. Гаранина.

## В Красноярском крае советы молодых педагогов проводят «Эстафету здорового образа жизни»

Совет молодых педагогов Красноярского края в рамках тематического Года «Спорт. Здоровье. Долголетие» инициировал «Эстафету здорового образа жизни». В период с февраля по май 2021 года к акции присоединились 270 молодых педагогов из Красноярского края и Иркутской области.



### Ачинск

«Эстафету ЗОЖ» начали энтузиасты из Совета молодых педагогов Ачинска. Здесь с 10 по 17 февраля прошёл фотоконкурс среди мужчин-педагогов «Спорт в моей жизни».

### Абанский район

28 февраля Совет молодых педагогов совместно с профсоюзной организацией Абанского района провёл спартакиаду работников образования по лыжным гонкам. Выходной с Профсоюзом объединил семьдесят активных педагогов, которые сражались за звания победителей в пяти возрастных категориях.

### Кежемский район

С 9 по 12 марта педагоги из

школ и детских садов Кежемского района занимались производственной гимнастикой в перерывах от напряжённой трудовой деятельности.

### Канск

20 марта эстафета здорового образа жизни достигла Канска. Молодые педагоги организовали и провели спортивное мероприятие - шесть энергичных эстафет.

### Большеулуйский район

31 марта Совет молодых педагогов Большеулуйского района провёл в меру сложные эстафеты и викторину о здоровье под лозунгом «Будь здоров, педагог!».

### Нижнеингашский район

Мероприятие в Нижнеингашском районе прошло в 2 этапа. Команда совета молодых педагогов соревновалась с командами муниципальных организаций за Кубок Главы в первенстве района по волейболу. Второй этап включал в себя энергичную утреннюю зарядку и весёлые эстафеты.

### Иркутская область

В Приангарье состоялась IV областная спартакиада среди молодых педагогов. Состязания проходили по волейболу, шашкам, шахматам. Педагоги с удовольствием ощутили себя детьми в эстафете «Весёлые старты» и проверили свою эрудицию в интеллектуальной игре «Что? Где? Когда?» по истории Иркутской области.



## Всероссийская эстафета здоровья. Красноярский край

7 апреля весь мир встретил Всемирный День здоровья! В рамках календарной даты и тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие» Общероссийский Профсоюз образования организовал [акцию «Всероссийская эстафета здоровья»](#) и флешмоб «Утренняя подзарядка».

К событиям присоединились педагоги, дети и их родители из 260 образовательных учреждений в 32-х муниципалитетах Красноярского края. Участие также приняли работники и студенты организаций профессионального образования, высших учебных заведений и даже специалисты территориальных организаций Профсоюза.

Видеоролики участников опубликованы в социальных сетях под хештегами #профсоюз\_крск и #эстафетаздоровья

Педагоги Минусинска поделились с «ПрофВестями» опытом проведения своих мероприятий 7 апреля.

**Мы здоровью скажем: «Да!»**

Во Всемирный день здоровья в детском саду №16 города Минусинска профсоюзным комитетом была организована



встреча с работниками центра здоровья и медицинской профилактики имени Ю.В. Шумилова.

Педагоги, помощники воспитателей, повара – все желающие смогли пройти комплексное обследование, включающее в себя измерение различных показателей внутренних органов. Среди них – вычисление индекса массы тела, оценка функций дыхательной системы с определением возраста лёгких, экспресс-анализ крови для определения общего содержания холестерина и глюкозы. И это далеко не полный список!

После комплексного обследования каждый получил консультацию врача-терапевта о состоянии своего здоровья.

Это информация к размышлению: какой образ жизни вести, и что необходимо изменить для улучшения качества жизни.

**Автор:** *Председатель ППО детского сада №16 г. Минусинска Наталья Краева*



**Быть здоровым - здорово!**  
День здоровья в минусинском детском саду №5 начался с зарядки. Она была несложная, но зажигательная и настраивающая на позитив.

Далее сотрудники участвовали в мероприятии «Мы здоровью скажем – ДА!». Инструктор по физической культуре Оглы Светлана Анатольевна и педагог-психолог Зарицкая Вероника Николаевна подготовили насыщенную программу с эстафетами и психологическими паузами.

После приветствия команд была проведена игра «Паутина», которая помогла сплотить участников. Затем команды перешли к веселым стартам. В основной части были предложены занимательные эстафеты, которые чередовались с прохождением психологического тренинга. Это помогло снизить физическую нагрузку и эмоционально настроить команды для новых испытаний.

С самого начала все участники были ориентированы на упорную борьбу. Все старались прийти к финишу первыми. В зале царил смех, шум и веселье.

В конце соревнований, после определения победителей, всех участников, членов жюри и болельщиков угощали полезным травяным чаем с восточными сладостями.

Событие стало настоящим праздником спорта! Мероприятие не только зарядило бодростью, энергией, но и способствовало сплочению коллектива!

**Автор:** *Председатель ППО детского сада №5 «Теремок» г. Минусинска Зульфия Шафигуллина*



## Спартакиада трудящихся Красноярского края



В 2021 году продолжают соревнования XIX Спартакиады трудящихся Красноярского края 2020–2021 г.г., посвященной 75-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г.

В текущем году состоялось шесть соревнований по дартсу, шахматам, настольному теннису, волейболу и мини-футболу.

Команда Профсоюза образования победила в соревнованиях по настольному теннису и волейболу среди женских команд.

Бронзовые медали команде удалось заработать в соревнованиях по плаванию и шахматам.

В течение июня пройдут еще четыре состязания по пляжному волейболу (среди мужчин и женщин), баскетболу, гиревому спорту и боулингу.

**Желаем команде Профсоюза образования новых побед, незабываемых впечатлений и крепкого здоровья для достижения амбициозных целей!**

## Искусство жить без стресса

В рамках тематического года краевая организация Профсоюза приняла участие в организации обучения по программе «Искусство жить без стресса», реализуемой Общероссийским Профсоюзом образования.

Обучение проводилось 26-27 апреля на платформе Zoom бесплатно. Заявленная тема повышения квалификации «Личностный потенциал: педагогическое управление психологическими ресурсами (профессиональный антистресс)».

По окончании обучения участники получают свидетельства о повышении квалификации (36 часов) учебного центра Общероссийского Профсоюза образования.

На обучение заявилось 936 человек. Заявки подали профсоюзные организации всех красноярских вузов, 4 техникума и 20 городских и районных организаций.

В соответствии с графиком обучения (после приемки анкет и проверки заданий) с 9 июня 2021 удостоверения о повышении квалификации будут оформлены и направлены в краевую организацию Профсоюза.

## Спортивный конкурс «ПроФит 2.0»



Первичная профсоюзная организация студентов СФУ совместно с фитнес-центром «Гараж» провела спортивный конкурс «ПроФит 2.0» для молодежи от 16 до 25 лет.

В течение 6 недель, с 19 апреля по 26 мая, участники посещали тренировки с инструктором дважды в неделю и раз в неделю - неформальные тренировки.

Неотъемлемой частью конкурса стали лекции с экспертами, психологами, диетологами.

Регулярно участники присылали отчёты с проведенных тренировок и о соблюдении правильного питания.

30 мая прошла церемония закрытия проекта с награждением победителей и призёров в группах среди девушек и юношей.

Источник: [Спортивный конкурс «ПроФит»](#)



## Педагог года Иланского района - 2021

В образовательной среде Иланского района состоялось главное событие года – муниципальный конкурс профессионального мастерства «Педагог года 2021». В течение недели лучшие педагоги общего и дошкольного образования района доказывали высокий уровень своего профессионального мастерства.

На церемонии торжественного открытия в школе №1 с приветственным словом выступили руководитель управления образования, председатель жюри Неля Туровец и председатель районного Совета депутатов Виктор Осмоловский.

В этом году впервые для конкурсантов прошел «Метапредметный чемпионат», в котором каждый участник проявил свои профессиональные и личностные компетенции. А впереди ждали «Открытые учебные занятия», «Мастер-класс», «Методическое объединение».

Переход на дистанционное образование в условиях пандемии поставил педагогов в нелегкую ситуацию – поиск образовательных ресурсов для организации новой формы обучения. Конкурсанты продемонстрировали свое мастерство в использовании электронных образовательных ресурсов в подаче нового учебного материала и в проверке домашнего задания.

В финале члены жюри определили победителей. В номинации «Лучшее учебное



занятие» первое место разделили Юлия Баканач и Ангелина Мисюра. Ольга Гейль победила в номинации «Лучший мастер-класс». В номинации «Лучшее методическое объединение» триумфатором стала Елена Грук. Победитель в «Метапредметном чемпионате» – Светлана Цурмичёва. Участникам конкурса были вручены сертификаты, подтверждающие участие в конкурсе профессионального мастерства «Педагог года 2021».

В этом учебном году не получилось единогласно определить победителя конкурса, но самая главная победа у всех участников все-таки была – это победа над собой! Это не так-то просто – не побояться и заявить о себе, не побояться и представить свой инновационный опыт работы, не побояться и сказать самому себе: «Я пойду дальше и буду развиваться!»

Оргкомитет конкурса благодарит за помощь в организации и проведении конкурса: Наталью Куриленко, председателя Иланской районной территориальной организации Профсоюза, Юрия Максакова, директора Иланской школы №1, Людмилу Филатову, заведующую Иланским детским садом №20.

## Победы в краевых конкурсах

Весной в акции «Профсоюзная витаминизация» Федерации профсоюзов Красноярского края приняли участие 6 организаций Профсоюза образования.

Участники публиковали фотографии с полезных мероприятий в социальных сетях. А в конкурсной части акции первичная организация детского сада №325 (Красноярск) заняла достойное **3 место!**

Побробнее об итогах акции - по [ссылке](#).

### Информационная работа на высоком уровне!

В конкурсе «На лучшую постановку информационной работы» Федерации профсоюзов Красноярского края приняли участие 15 организаций Профсоюза образования.

7 участников [заняли](#) призовые места в номинациях конкурса: «Творческая номинация»: 2 место - Минусинская школа-интернат, 3 место - детский сад №291 и детский сад №271 (г. Красноярск); «Лучшая печатная продукция»: 2 место - Лицей №1 (г. Ачинск); «Лучший профсоюзный интернет-ресурс»: 1 место - детский сад №60, 2 место - территориальная профсоюзная организация Ленинского района, 3 место - Детский сад №323 (г. Красноярск); «Лучший информационный стенд Профсоюза»: 1 место - детский сад №65, 3 место - детский сад №323 (г. Красноярск)



## «ПРОФбум» прогремел для молодых педагогов Нижнеингашского района!

Работать, развиваться, совершенствоваться! Под таким девизом и прошёл дистанционный конкурс «ПРОФбум» в рамках плана работы Совета молодых педагогов Нижнеингашского района, действующего при районной организации Профсоюза образования.

Впервые мероприятие прошло в дистанционном формате. Двенадцать молодых смелых и активных педагогов района приняли участие в мероприятии, которое в свою очередь состояло из пяти конкурсных испытаний. Участникам предстояло попробовать свои силы в творческих конкурсах и показать свои знания в области педагогики и психологии.

Первое конкурсное испытание «Профессионал» содержало три теста-исследования для выявления уровня сформированности у участников дополнительных линий функциональной грамотности. Испытание состояло из 3 раундов: финансовая грамотность, глобальные компетенции, креативное мышление.

Задания всех раундов были ориентированы на примене-



ние умений, а не на предъявление знаний. И участники с лёгкостью доказали, что все они обладают практическими умениями и креативной смекалкой.

Второе конкурсное испытание «Творческий БУМ» включало в себя презентацию мастер-класса в формате «Научу за 5 минут».

Третье испытание «ПРОФ-креатив» содержало задание инсценировать педагогическую ситуацию с привлечением учащихся, воспитанников образовательного учреждения, коллег и родительской общности.

Церемония награждения прошла в зале детской центральной библиотеки. На очной встрече участникам были представлены мастер-классы Светланы Владимировны Еремич, заместителя директора по учебной работе Нижнеингашской средней школы №2 по целеполаганию, и организатора конкурса Дарьи Владимировны Киреевой, директора Павловской школы, председателя Совета молодых педагогов Красноярского края и Нижнеингашского района.

Организаторы выражают благодарность участникам и жюри конкурса: Ольге Николаевне Корниенко, председателю районной организации Профсоюза, специалисту Управления образования администрации Нижнеингашского района по работе с кадрами, Надежде Дмитриевне

Райхель, Светлане Владимировне Ерёмич.

Одержала победу в конкурсе Афанасьева Анастасия Фёдоровна, учитель начальных классов Нижнеингашской школы №1 имени П. И. Шатова, лауреатом профессионального конкурса стала учитель Тинской средней школы №1 Терешонок Ольга Сергеевна. Всем участникам конкурса «ПРОФбум» были вручены сертификаты, а победитель и лауреаты дополнительно поощрены денежными призами.

На этом работа Совета мо-



лодых педагогов не заканчивается. Впереди летняя выездная школа, мероприятия, конкурсы, активный отдых. Приглашаем всех молодых специалистов образования присоединиться к Совету и профессионально развиваться вместе с нами!

**Автор:** Дарья Киреева, председатель Совета молодых педагогов при Красноярском краевом комитете Профсоюза