

Телевидение - первостепенный источник получения информации на протяжении долгих лет. Для детей дошкольного возраста телепередачи, мультфильмы носят развивающий или образовательный характер. Просмотр таких программ оказывает положительное влияние на подготовку ребенка к поступлению в школу, расширяет его кругозор. Исторические передачи, программы о животном и растительном мире, видео о путешествиях дают дошкольникам определенные знания о культурных, моральных и духовных ценностях. В этом положительная роль телевидения в становлении и развитии личности ребенка.

Но, именно высокая популярность телевидения среди дошколят, отделяет их от реальностей внешнего мира. Проводя много времени за экраном, дети не развиваются физически, становятся пассивными «зрителями», зачастую агрессивными по отношению друг к другу, к животным. Сцены жестокости, которые часто демонстрируют по телевизору, негативно сказываются на психике детей, провоцируя вспышки гнева.

Быстрая смена кадров негативно влияет не только на зрение, но и на

детский мозг. Большое количество информации утомляет, раздражает ребенка, а общение со сверстниками сводится к минимуму. Поэтому просмотр телевизора должен быть ограничен по времени. Полный запрет лишит возможности ребенка получить новые знания и положительный опыт при помощи телевидения.

Правила при использовании телевизора ребенком дошкольного возраста.

1. Оказывайте детям помощь при выборе телепередач и контролируйте время нахождения дошкольника у телевизора. Общее время просмотра телевизора детьми дошкольного возраста не должно превышать 6-7 часов в неделю. Ребенок не должен находиться у экрана более получаса подряд.

2. Беседуйте с ребенком о том, что существуют запретные передачи, расскажите ему о возрастной маркировке на экране.

3. Покажите ребенку разницу между отечественной и зарубежной телепродукцией. Составьте видеотеку с российскими мультфильмами, детскими фильмами, передачами.

4. После просмотра любого видео анализируйте с ребенком значимость увиденного, поведение и поступки героев.

5. Помогите выбрать ребенку героя для подражания. Обсудите его поведение, качества, черты характера. Спрашивайте, как поступил бы ваш ребенок в аналогичной ситуации.

6. Составьте с ребенком план по борьбе с «вредным» телевидением.

Важно!

Ребенок должен сидеть точно напротив экрана телевизора на расстоянии не меньше двух метров от него.





Как ребенку правильно смотреть телевизор?

Просмотр телевизора негативно сказывается на зрении детей, их осанке, нервной системе. Электромагнитное поле рядом с работающим телевизором отрицательно воздействует на развитие детского организма в целом.

Соблюдение следующих правил поможет сохранить здоровье ребенка:

1. Расстояние от глаз ребенка до экрана телевизора должно быть не менее трех метров.

2. Не разрешайте смотреть телевизор сбоку в неудобной позе.

3. В комнате во время просмотра должно быть оптимальное освещение. Не затемняйте окна, не выключайте свет.

4. Если ребенок смотрит продолжительный мультфильм или телепередачу – проконтролируйте, чтобы он сделал гимнастику для глаз и физминутку.

5. Во время просмотра телевизора не разрешайте употреблять пищу – это может спровоцировать формирование неправильных пищевых привычек, повышение массы тела и заболевания органов ЖКТ.

Просмотр телепередач противопоказан детям до двух лет, детям с выраженными нарушениями нервной системы из-за стрессов, чрезмерно впечатлительным детям, а также всем, кто недавно перенес операцию или имеет серьезные нарушения в работе органов зрения.

В возрасте от 3 до 7 лет время просмотра телевизора (суммарно) должно составлять 30 минут в день!

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 300 комбинированного вида"

«Влияние телевизора на развитие ребенка дошкольного возраста»

