

# ПЛАН

## МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ

### «Сохранение и укрепление здоровья работающих»

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный исполнитель	Отметка об исполнении
1	Информирование сотрудников о целях, задачах и компонентах программы «Сохранение и укрепление здоровья работающих»	апрель	специалист по охране труда	
2	Разработка анкет и проведение анкетирования по здоровому питанию	июнь-август	специалист по охране труда	
3	Проведение предварительного анкетирования и тестирования сотрудников с целью определения здорового питания на рабочем месте	сентябрь	специалист по охране труда	
4	Проведение контрольного анкетирования и тестирования сотрудников с целью определения здорового питания на рабочем месте	октябрь	специалист по охране труда	
5	Проведение обучающего семинара по оказанию первой помощи. Сердечно-легочная реанимация.		специалист по охране труда	
6	Прохождение сотрудниками предварительных и периодических медосмотров (с подсчетом % прошедших от общего количества сотрудников)	в течении года май	зам.заведующего по АХР	
7	Организованное проведение вакцинации от гриппа сотрудникам (с подсчетом % привитых от общего количества сотрудников)	в течении года сентябрь	зам.заведующего по АХР	
8	Распространение буклетов о ЗОЖ среди сотрудников	в течении года	специалист по охране труда	
9	Регулярное размещение и обновление информационно-образовательных материалов по здоровому образу жизни	в течении года	специалист по охране труда	
10	Оценка уровня физической активности работников	в течении года	специалист по охране труда	
11	Организация в ДОУ зарядки	в течении года	инструктор по ФК	
12	Организация производственной гимнастики	в течении года	инструктор по ФК	
13	Вовлечение работников в посещение секций, групп здоровья, бассейна, тур. походов	в течении года	инструктор по ФК	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 300 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",  
Шуварова Татьяна Ивановна, Заведующий

22.01.24 12:27 (MSK)

Сертификат D44AE73BD082354C3151A65C4785AAA8